



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая МЕНЮ на 22 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	140/3	162,00
	Какао с молоком с сахаром	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом с сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с сол. огурцами	40	15,96
	Борщ на курином бульоне с курин. фрикадельками со сметаной	150/10/7	94,08
	Фрикадельки кур. в молочном соусе	40/20	109,04
	Макароны отварные с маслом	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	85,95
	Хлеб ржаной35/пшеничный 20	35	116,3
<u>Полдник</u>	Ряженка	150	76,50
	Булочка дорожная	20	112,35
Ужин	Запеканка творожная с ягод. соусом	100/30	345.50
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита! 1380,81



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 22 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	180/3	202,64
	Какао с молоком с сахаром	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	128,77
	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	66,84
	Борщ со свежей капустой на курином бульоне с фрикадельками криными со сметаной	180/10/7	106,63
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	136,30
	Макароны отварные с маслом	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб ржаной45/пшеничный25	45/25	147,85
	<u>Полдник</u> Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с ягод. соусом	120/30	124,56
	Чай с сахаром лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1831,90